

Trail de la Côte Roannaise 2023



Inscription

Si vous recevez ce message, cela signifie que vous êtes inscrit, mais pas forcément que votre dossier est complet.

Pensez à vérifier que votre dossier sur le site de notre partenaire AC3R: [-> AC3R42-Engagements](https://www.ac3r.com/engagements)
[<<](#)

Programme

Samedi 13 mai, 16h00/18h00 – Retrait des dossards
Dimanche 14 mai, 6h30/9h30 – Retrait des dossards
Dimanche 14 mai, 7h30 –
Départ du TCR

Dimanche 14 mai, 8h30 – Départ du CaniCross

Dimanche 14 mai, 9h – Départ du TRAIL M
Dimanche 14 mai, 9h45

– Départ du TRAIL S

Dimanche, remise des récompenses en fonction des heures d'arrivées des primés
Dimanche 14 mai, buffet et buvette ouverts à tous sur l'aire d'arrivée

Toutes les informations sur le site CRRA.run

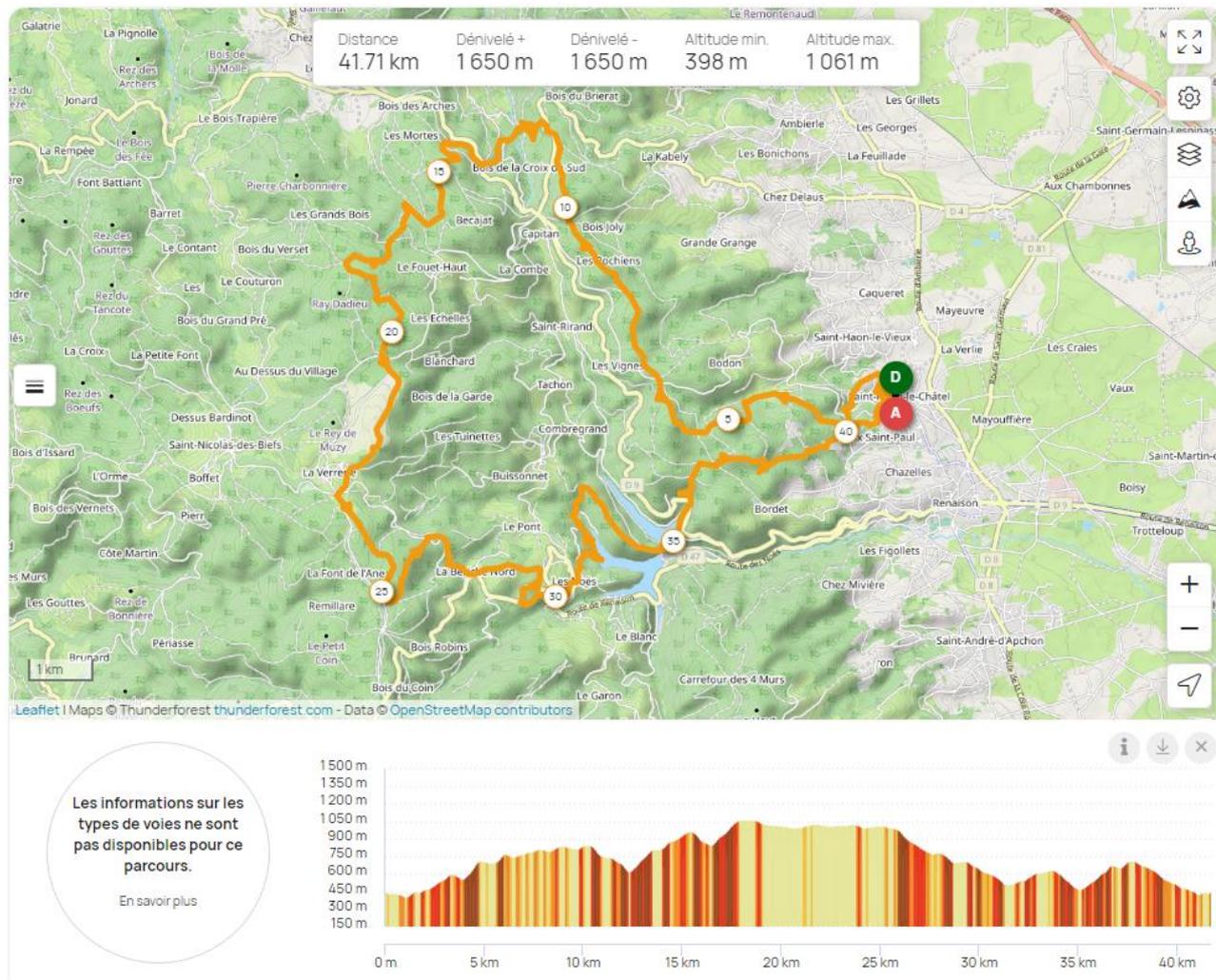
Info courses

TCR	Trail M	Trail S
42km / 1900D+ 3 ravitaillements (liquide + solide) Départ du bourg de StHaon le Chatel: 07h30 1 barrière horaire 24km/4h30 (12H00) Retrait des dossards salle Polyvalente de St Haon le Chatel à partir de 06h30	25km - 900D+ 2 ravitaillements Retrait des dossards salle Polyvalente de St Haon le Chatel à partir de 07h30 Départ du bourg de St Haon le Chatel à 09h00.	13km - 450D+ 1 ravitaillement Retrait des dossards salle Polyvalente de St Haon le Chatel à partir de 08h30. Départ du bourg de St Haon le Chatel à 9h45

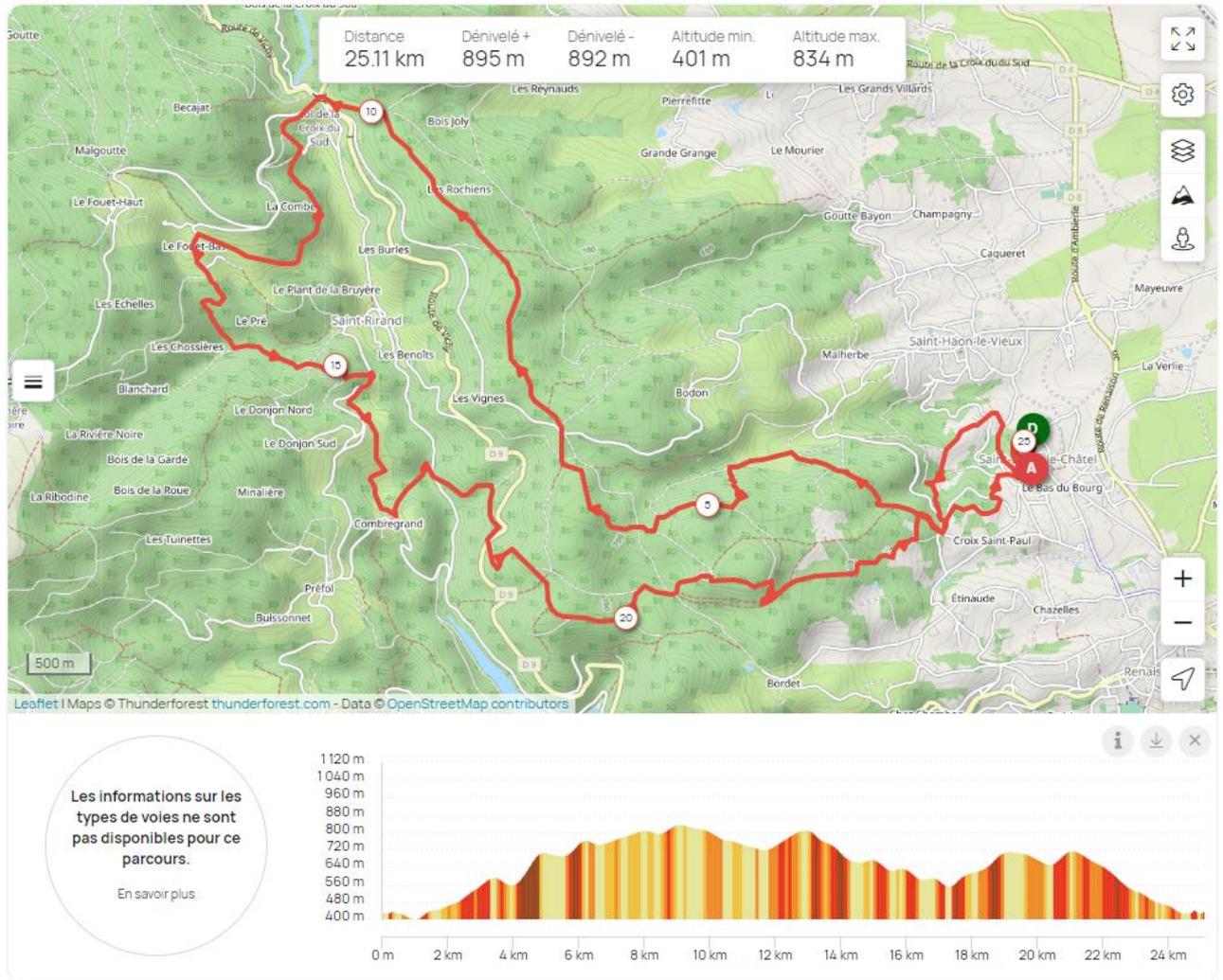
[-> Règlement complet <<](#)

Parcours et profils

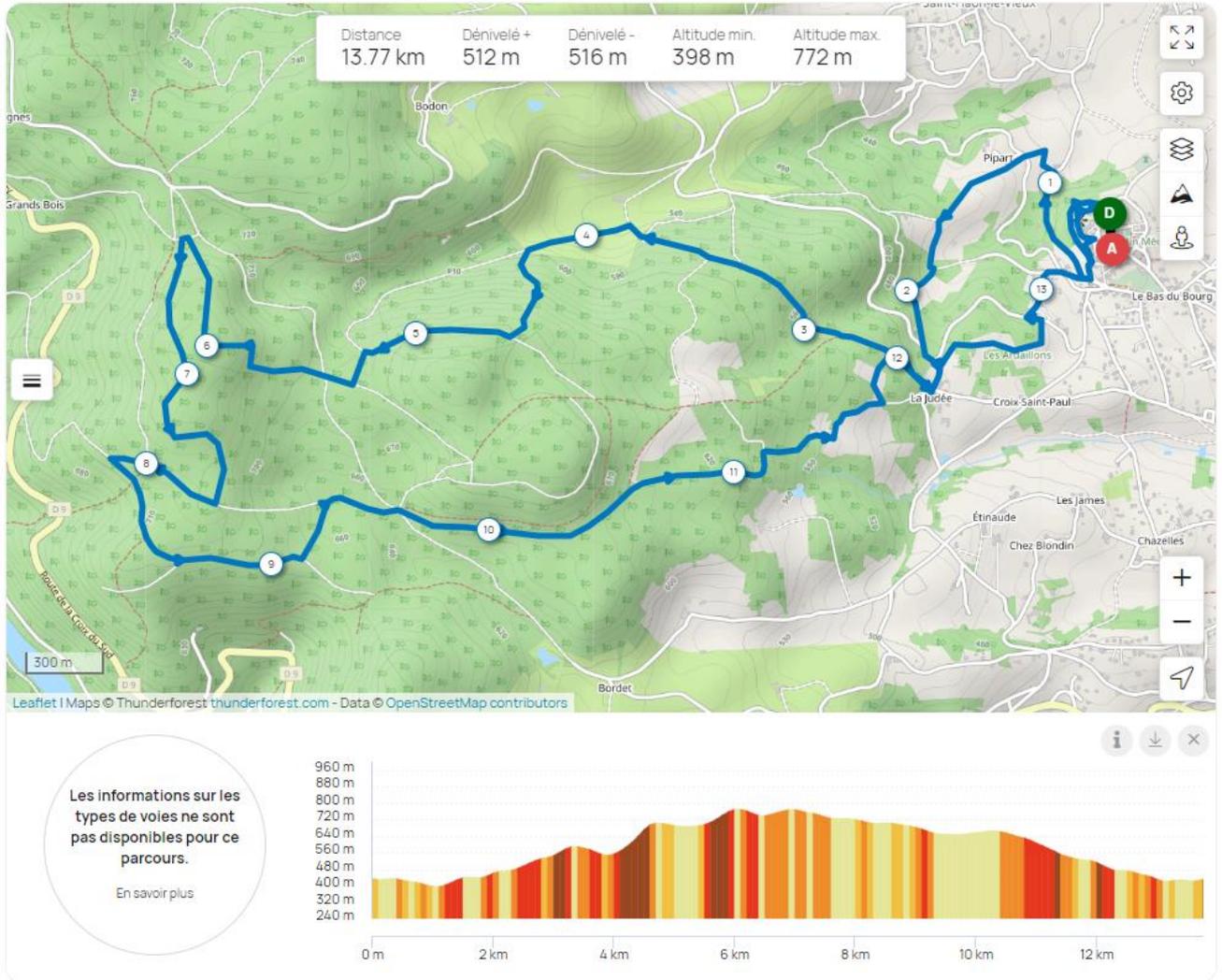
TCR



Trail M



Trail S



Balisage

Nous prenons un grand soin à réaliser un balisage le plus lisible possible. Malgré toute l'attention portée et l'expérience de nos trailers, les coureurs doivent se tenir informés des "codes", notamment pour suivre la bonne trace. C'est simple, mais sans avoir lu les consignes, ça l'est forcément un peu moins.

Les parcours sont balisés à l'aide de drapeaux de couleurs: Bleus pour le Trail

S (13.5km)

Rouges pour le Trail M (25km)
Orange pour le TCR
(42km)

Sur les changements de directions, vous trouverez une pancarte fléchée "Trail" de la couleur de votre parcours (bleue, rouge ou orange), de la rubalise et au moins 2 drapeaux; un premier pour indiquer la direction, puis une confirmation quelques dizaines de mètres plus loin.

Sur les portions routières (elles sont peu nombreuses), vous pouvez trouver au sol de la peinture temporaire jaune.

Si vous courez plus d'1 minute sans voir le moindre signe de balisage, il est prudent de considérer que vous n'êtes plus sur le parcours. La seule et unique bonne résolution est de revenir au dernier balisage.

Attention, des marches ont lieu dans le secteur, suivez les signaux distinctifs du trail!

Sécurité

Les secouristes seront présents sur la course et des signaleurs assureront votre sécurité à chaque croisement de route.

Si une situation d'urgence se présente, vous avez le numéro du PC course sur votre dossard.

Une trousse de premiers secours sera présente à chaque ravitaillement.

Barrière horaire/abandon

Pas de barrière horaire sur les Trail M et S.

La seule barrière horaire est située au kilomètre 25 du TCR (ravitaillement N°2, Pierre Châtel). Tout coureur arrivé après 12H30 sera mis hors course par l'organisation qui ne pourrait plus assurer sa sécurité. Il sera alors libre de continuer seul (sous sa propre responsabilité) ou bien d'abandonner.

Sauf blessure, tout coureur souhaitant abandonner pourra le faire sur une aire de ravitaillement et seulement là. Il devra alors informer le PC course (numéro de téléphone sur le dossard) puis rendre son dossard au ravitaillement.

Disqualification

Tout acte anti-sportif (non assistance à personne blessée, dopage, triche, abandon de déchet sur le parcours, ...) pourra être sanctionné par une disqualification immédiate. Des contrôles pourront être effectués. On n'a jamais eu à le faire jusqu'à présent. Pourvu que ça dure. On compte sur vous!

Covoiturage

Amis traileurs, nous vous incitons à rejoindre St Haon le Châtel en covoiturage. Pour cela, nous vous proposons de consulter le site Cariocar (plateforme de covoiturage dédiée aux sportifs qui permet d'allier passion de la course, économie et écologie).

[>> Trouver un covoiturage <<](#)

Infos pratiques :

Saint Haon le Châtel est labellisé "village de caractère" :

- Les parkings se trouveront à l'entrée du village, prévoyez 10min à pied pour vous rendre au point de départ
- Une buvette et snack seront disponibles sur le point de départ/arrivée
- Dans le village vous trouverez notre partenaire le restaurant "La Bastide de Châtel"
- Pas de distributeur de billets dans le village
- Pas de douche disponible sur place

PTS DE PASSAGE COUREURS

- Pour tous les Parcours :

Lieu-dit La Judée (St HAON de Chatel) au KM 2.5 (Accès en voiture : ok)

Lieu-dit Fond Bargot - Route de la Montagne D39 en direction Croix du Sud au départ de St Haon le Chatel - au KM 6 (Accès en voiture : ok)

- Pour le 25 KM :

Premier Ravitos au KM 10, à La Croix du Sud Commune de AMBIERLE (Accès en voiture : ok)

Cimetière de St RIRAND au KM 15 (Accès en voiture : ok)

Deuxième Ravitos au KM 17, Lieu-dit COMBEGRAND St RIRAND (Accès en voiture : ok)

Lieu-dit La Judée (St HAON de Chatel) au km 23 (Accès en voiture : ok)

- Pour le 42 KM :

Premier Ravitos au KM 14, Lieu-dit BECAJAT au-dessus de l'ACCROBRANCHES CIMES-AVENTURES St Bonnet Des Quarts (Accès en voiture : ok)

PTS D'Eau au KM 23, Lieu-dit La Verrerie St RIRAND (Accès en voiture : ok)

Lieu-dit La Beriche 42370 Les Noés au KM27 (Accès en voiture : ok)

Deuxième Ravitos sur la Commune Les Noés au KM30 (Accès en voiture : ok)

PTS D'Eau en bas du Barrage de Renaison La Tache 42370 RENAISSON au KM 35 (Accès en voiture : ok)

Contact

contact@crca.run