Trail de la Côte Roannaise 2025 - Roadbook suiveurs

Traces

- [Trail XS \(11k\)](#)
- [Trail S \(18k\)](#)
- [Trail M \(28k\)](#)
- [Trail L \(42k\)](#)

Lieux de passages avec parking à proximité

	L: 42km			M: 28k			S: 18k			XS: 11k		
Lieux	Distance au départ/km	1er L	Dernier L	Distance au départ /km	1er M	Dernier M	Distance au départ/km	1er S	Dernier S	Distance au départ/km	1er XS	Dernier XS
Les grands Murcin	5,3	7:24	8:03	5,3	8:37	9:18	5,3	8:51	9:33			
Pic de Rochefort - Ravitaillement	13,1	8:00	9:37									
Le Fourrier - Ravitaillement	17,9	8:22	10:34	8,1	8:49	9:52	7,9	9:01	10:04			
Marymbe	29,7	9:17	12:56	16,3	9:24	11:30						

Le Blanc - Route d'Arcon	31,8	9:26	13:21	17,6	9:30	11:46						
Les barrages - Ravitaillement	34,9	9:41	13:58	22,1	9:49	12:40	13,6	9:24	11:13	7,3	10:27	11:27

Itinéraires/guidage

Les grands murcins

[Itinéraire depuis le départ \(salle ERA, Renaison\)](#)

Une fois garé sur le parking, passez devant l'abri en bois et suivre la piste pendant 400m. Vous trouverez des signaleurs et du balisage.

Ravitaillement coureurs non autorisé.

Le pic de Rochefort

[Itinéraire depuis le départ \(salle ERA, Renaison\)](#)

Ravitaillement coureurs autorisé.

Le Fournier

Attention, peu ou pas de place pour se garer. Prévoir de remonter le parcours sur 500m.

[Itinéraire depuis le départ \(salle ERA, Renaison\)](#)

Ravitaillement coureurs autorisé proche zone de ravitaillement uniquement. Interdit sur la route pour raison de sécurité.

Les Noës

[Itinéraire depuis le départ \(salle ERA, Renaison\)](#)

Bien se garer sur le parking puis redescendre vers le parcours à pied (200m).

Ravitaillement coureurs non autorisé.

Marymbe

Attention, peu de places pour se garer. Se garer avant de croiser le parcours pour ne pas gêner les coureurs.

[Itinéraire depuis le départ \(salle ERA, Renaison\)](#)

Ravitaillement coureurs autorisé.

Les Barrages

[Itinéraire depuis le départ \(salle ERA, Renaison\):](#)

Se garer sur le parking, puis aller au bout du parking en direction du barrage et franchir la passerelle qui enjambe le Renaison.

Ravitaillement coureurs autorisé.