

Règlement Trail côte roannaise 2026

Description de l'événement

Objet

Règlement de course, 22ème Trail de la Côte Roannaise, le dimanche 31 Mai 2026 à Renaison (42370).

Course organisée par l'association Côte Roannaise Raid Aventure (CRRRA).

Courses et parcours

- Tous les départs seront donnés le 31 mai 2026 depuis la [salle ERA de Renaison, 200 Rue des Sports, 42370 Renaison](#).
- Quatre parcours sont proposés, ils empruntent à 95% des chemins:

Nom	Distance /km	Dénivelée /m	Nombre de ravitaillements	Heure de départ
L / CRRAsseux	42	2200	3	7H00
M / CRRApahute	28	1200	2	7H45
S / CRRApule	18	800	2	9H00

XS / CRRApette	12	350	1	10H00
-------------------	----	-----	---	-------

- Les traces GPS des parcours seront rendues publiques 2 jours avant la course. Inutile de les demander à l'organisateur, elles ne seront ni envoyées ni partagées avant cette date (29/05/2026).

Conditions de course

- Parcours à réaliser en semi-autonomie.
- L'assistance n'est pas autorisée en dehors des zones de ravitaillement. Tout coureur ne respectant pas cette consigne sera immédiatement exclu du classement.
- Pour les parcours de 28 km et 42 km, une réserve de 1L d'eau est obligatoire. Des contrôles peuvent être effectués sur l'aire de départ. Tout coureur ne disposant pas de la quantité d'eau requise devra aller s'équiper avant de pouvoir prendre le départ.
- Pour le parcours de 42km, tout coureur qui passera après la barrière horaire devra restituer son dossard. S'il continue, il le fera sous sa propre responsabilité, et avec la trace GPS, les parcours étant débalisés juste derrière le dernier coureur classé.

Inscriptions

Modalités d'inscriptions

- Les inscriptions se font en ligne <https://www.crra.run/>
- Attention, toute inscription incomplète ne pourra pas être enregistrée. Pensez à vérifier que votre dossier est complet avant le jour de l'évènement.
- Votre inscription vous donne le droit à une boisson à récupérer sur l'aire d'arrivée après la course.

Age minimum

L'âge minimum requis diffère selon les courses:

- Parcours de 11 km: année de naissance antérieure ou égale à 2009.
- Parcours de 18, 28 et 42 km: année de naissance antérieure ou égale à 2007.

Coût de l'inscription

Nom	Distance / D+	Prix /€
L / CRRAsseux	42 km / 2200 m	42
M / CRRApahute	28 km / 1200 m	28
S / CRRApule	18 km / 800 m	18
XS / CRRApette	12 km / 350 m	15

Nombre de participants

- Le nombre maximum d'inscrits est de 500 participants sur l'ensemble des courses.
- Il n'existe pas de nombre maximum de coureurs par course. C'est la jauge de 500 coureurs sur l'ensemble de l'événement qui fixera la clôture des inscriptions selon le principe simple du premier inscrit, premier servi.

Modification d'inscription

Annulation

- Toute annulation devra être justifiée par un certificat médical.
- L'annulation n'est plus possible après le 23 mai 2026.
- Le remboursement sera effectué après l'événement.
- Le montant remboursé correspond au montant réglé lors de l'inscription moins le montant des frais de dossier fixés par le prestataire d'inscription.

Changement de parcours

- Devant le nombre croissant de demandes de changements de parcours à la dernière minute, et compte tenu des problèmes d'organisation engendrés, les changements de parcours ne sont plus acceptés après le 30/04/2026.
- Un changement de course vers une distance inférieure ne donne pas droit à un remboursement de l'écart de prix.

Sécurité

- Le numéro du PC course sera écrit sur chaque dossard. En cas de problème pendant l'épreuve, il est impératif d'appeler ce numéro afin d'être secouru de manière adaptée selon la gravité de la situation et afin d'informer l'organisateur.
- Des secouristes seront présents sur l'aire de départ et d'arrivée. Une équipe mobile pourra être dépêchée en cas d'urgence.
- A chaque croisement de route, des signaleurs seront présents pour assurer la sécurité.
- Si vous rencontrez un coureur en difficulté, vous avez l'obligation de stopper votre course pour lui venir en aide.

Matériel obligatoire

Matériel	12 km	18 km	28 km	42 km
Gobelet pour les ravitaillements liquides	obligatoire	obligatoire	obligatoire	obligatoire
Téléphone portable en état de marche	obligatoire	obligatoire	obligatoire	obligatoire
Une réserve d'eau d'1 litre au minimum	conseillé	conseillé	obligatoire	obligatoire
Couverture de survie	conseillé	conseillé	obligatoire	obligatoire

Des réserves de nourritures énergétiques solides	conseillé	conseillé	conseillé	conseillé
--	-----------	-----------	-----------	-----------

Bâtons

Afin d'éviter les risques de chute et de blessure à autrui, l'usage des bâtons est interdit sur l'aire de départ. Ceux-ci doivent être pliés et/ou rangés dans un sac. L'usage en est libre une fois passé le kilomètre 2. Ceci est valable pour toutes les courses.

Retrait des dossards

Le retrait des dossards aura lieu à la [salle ERA de Renaison, 200 Rue des Sports, 42370 Renaison](#).

- Samedi 30 mai 2026 de 16H00 à 18H00.
- Dimanche 31 mai 2026 à partir de 6h00 et jusqu'à 30 minutes avant le départ de chaque course, selon le parcours.

Chronométrage, classements, récompenses

Chronométrage

- Le chronométrage sera effectué grâce à un système électronique de type puce électronique.
- L'absence de mise en place de la puce de chronométrage entraîne une pénalité en temps, voire une absence de classement.

Barrière horaire

- Une barrière horaire est mise en place sur le grand parcours de 42km (L / CRRAsseux). Elle interviendra au km 22. L'heure limite de départ de la barrière est à 11H15 (4H15 de course).
- Si vous repartez de la barrière horaire au-delà du temps imparti, vous devrez rendre votre dossard et ne serez pas classé. Si vous continuez, vous le ferez sous votre propre responsabilité, et avec la trace GPS, les parcours étant débalisés juste derrière le dernier coureur classé.

Abandon

- Sauf en cas de blessure ou de problème majeur, vous ne pourrez abandonner qu'aux points de ravitaillements.
- En cas d'abandon, il est impératif d'avertir les bénévoles-organisateurs présents sur le ravitaillement avant de rendre définitivement votre dossard. Il est conseillé d'appeler le PC course (numéro imprimé sur votre dossard).

Classements

- Les classements seront établis sur la base des informations fournies par les systèmes électroniques de chronométrage. Ils seront affichés sur un écran à votre arrivée puis publiés sur le site de notre prestataire chronométrage.
- Pour chaque course, sera établi un classement scratch et par catégorie de genre et âges.

Récompenses

- La remise des récompenses aura lieu sur l'aire d'arrivée, le 31 mai 2026 à partir de 12H00.
- Pour chaque course, une récompense sera remise pour:
 - les 3 premiers hommes au scratch,
 - les 3 premières femmes au scratch,
 - 1 coureur par course tiré au sort (hors coureurs déjà récompensés).

Commodités / informations pratiques

- Un grand parking sera mis en place à 50m du lieu départ/arrivée des courses (dans la limite des places disponibles).
- Sur le site de départ/arrivée des courses, vous trouverez:
 - Toilettes,
 - Douches (H/F),
 - Le parking étant situé à 50m de l'aire de départ/arrivée, prière de ne pas laisser vos sacs dans la salle.
 - Restauration de type snack et bar. NB: votre inscription vous donne le droit à une boisson au snack/bar.

Assurance

L'organisateur est couvert par une police d'assurance responsabilité civile. Les coureurs licenciés (FFA) bénéficient des garanties accordées par leur fédération. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Charte environnementale

- Les organisateurs s'engagent à n'apporter aucune modification au milieu traversé par les courses. Ils s'engagent à utiliser un maximum de balisage réutilisable et un minimum de balisage à usage unique. Ils s'engagent également à retirer toute trace du passage des coureurs dans un délai de 5 jours (débalisage et nettoyage des parcours).
- Chers coureurs, il arrive de perdre un emballage. Dans ce cas, il est obligatoire de stopper sa course pour le ramasser avant de repartir. Vous perdrez peut-être 3s contre plusieurs centaines d'années à la nature pour le dégrader!
- Le milieu naturel est fragile. Chaque coureur s'engage à le respecter. Tout acte de pollution délibéré (jet de détritux) ou dégradation des sites traversés (couper les sentiers) sera pénalisé par une exclusion immédiate de la course.
- La pollution peut parfois également être sonore. Veillez à respecter le calme en milieu naturel, surtout en dehors des zones de ravitaillement.

Renseignements complémentaires

1. Sur le site de l'association: www.crra.run
2. Par mail: crra.contact@gmail.com
3. Par téléphone, uniquement si vous n'avez pas obtenu de réponse par mail, donc en cas d'urgence uniquement: Pierre GAUTHIER, 0630520418 (entre 20h00 et 21h30), pas de réponse en dehors de ces plages horaires.